

云端花

昆明/大理/丽江 6日游

不聚众
选小团
人少才更好玩

2-15人精品MINI小团

深度游玩体验 多样小资玩法

FOLLOW THE LIGHT
TRAVEL TO PLAY IN DEPTH

我们的行程

PK

廉价团

多样小资玩法
不一样的体验

体验安排

没有体验活动
旅途太无趣

每个游玩景点
深度体验

游览时间

半天时间
走马观花

全程纯玩
把时间留给风景

购物陷阱

强制进店
浪费时间

全程4钻酒店
升级一晚品牌温德姆

住宿酒店

普通连锁
快捷酒店

二次进山

玉龙雪山

只游玩半天

01

文化沉浸·非遗匠心

FOLLOW THE LIGHT
TRAVEL TO PLAY IN DEPTH



南诏喜城非遗手作—3选1

INTANGIBLE CULTURAL HERITAGE HANDICRAFTS



大理白族扎染



制作甲马



刺绣体验

02

自然奇观·极致风光

FOLLOW THE LIGHT
TRAVEL TO PLAY IN DEPTH

石林地质奇观

用脚步畅游世界自然遗产



玉龙雪山冰川公园

大索道直达4506米，近距离接触雪山





蓝月谷秘境

雪山融水形成的梦幻蓝湖，二进雪山保证充足游玩时间



洱海生态廊道

畅游洱海，沿途风景很治愈，诗和远方很美



打卡麦田绿皮火车网红景点

稻田蓝天白云怎么拍都那么好看

03

慢生活·文艺体验

FOLLOW THE LIGHT
TRAVEL TO PLAY IN DEPTH



落地当天 昆明美食盲盒

KUNING OLD STREET FOOD BLIND BOX



乐居村外网爆火柴火窑洞面包—菠萝包

理想的花园含精致茶点

IDEAL GARDEN EXQUISITE REFRESHMENTS TEA



洱海边享受慵懒时光，拍ins风大片



丽江古城夜游

NIGHT TOUR OF LIJIANG ANCIENT CITY



酒吧听民谣，感受“艳遇之都”的浪漫



束河古镇漫步

STROLL IN SHUHE ANCIENT TOWN

04

尊享服务·无忧出行

FOLLOW THE LIGHT
TRAVEL TO PLAY IN DEPTH



全程高品住宿

HIGH-QUALITY ACCOMMODATION



昆明升级1晚温德姆品牌酒店/大理/丽江精选四钻酒店住宿

海埂大坝观鸥

WATCHING GULLS AT HAIGENG DAM



玉龙雪山大索道

JADE DRAGON SNOW MOUNTAIN ROPEWAY



蓝月谷电瓶车全含，免去排队烦恼，轻松登顶

两天时间深度游玩玉龙雪山

IN-DEPTH PLAY OF YULONG SNOW MOUNTAIN



大理→昆明动车返程

DALI→KUNMING BULLET TRAIN RETURN



舒适快捷，避免长途劳顿

选择我们行程 您还能得到这些服务

FOLLOW THE LIGHT
TRAVEL TO PLAY IN DEPTH

新婚夫妻专属礼遇

EXCLUSIVE BENEFITS FOR NEWLYWEDS



鲜花铺床+专属杯子定制+喜字拍照



选择我们行程 您还能得到这些服务

FOLLOW THE LIGHT
TRAVEL TO PLAY IN DEPTH



酒店全程免押金



24小时管家服务



礼遇生日蛋糕



专属鲜花接机

地道民族美食 让嘴巴跟着旅行

FOLLOW THE LIGHT
TRAVEL TO PLAY IN DEPTH



鲜花宴



赶马鸡



长街宴

行程速览

秒懂您的行程

FOLLOW THE LIGHT
TRAVEL TO PLAY IN DEPTH

DAY1

起始地乘机—长水国际机场—昆明老街美食盲盒—住昆明



用餐：敬请自理

酒店：昆明

DAY2

石林景区—乐居村/海埂大坝观鸥—祭火大典—住楚雄
含电瓶车



用餐：早中晚

酒店：楚雄

DAY3

理想的花园—麦田绿皮火车—洱海生态廊道—南诏喜城
—太和城遗址—马帮江湖演绎—住大理

赠送精致茶点，洱海旅拍，打卡+音乐酒吧车/网红小马车
体验大理非物质文化遗产手工



用餐：早中晚

酒店：大理

DAY4

大理古城—玉龙雪山(冰川公园大索道)—印象·丽江
—雪山篇—夜游丽江古城—住丽江



用餐：早中

酒店：丽江

DAY5

束河古镇—蓝月谷(含电瓶车)—大理动车返回昆明
赠送电瓶车，探索雪山下的“蓝宝石”



用餐：早中

酒店：昆明

DAY6

散客集散中心—送机



用餐：早

云端花

01 昆明	交通✈/🚗	全国各地—昆明长水国际机场—入住酒店
	用餐安排：今日无用餐安排	
	当您抵达昆明长水国际机场后，我们的工作人员将安排车接至我们为您安排的酒店，并办理入住手续。 在时间允许的情况下推荐大家自行前往游览位于昆明市中心的昆明地标“陆军讲武堂”，还可以去双桥夜市品尝云南特色小吃：感受一下特色臭豆腐、来一碗香喷喷的小锅米线、最时鲜的各类果汁，让人眼花缭乱的云南小吃，上百品种供您选择，同时感受“春城”气息！ 今日赠送：早到昆明的伙伴们，我们特意在昆明老街给您安排了一份美食盲盒，自己去揭秘我们给您准备的小惊喜吧！ 活动详细：此店为昆明老字号，每个来到昆明的外地游客，必打卡美食，此店 24 小时营业，您可根据您的实际情况决定是否打卡,不去费用不退！！	
	温馨提示	★该旅游产品为全国散客拼团，我们需要在昆明把来自全国各地乘坐不同班次的贵宾接入酒店，各地到达时间参差不齐，我们会将相邻抵达的客人统一集中接送，旺季可能需要您在机场做片刻的等候。小小不周，敬请谅解！ ★当您入住酒店后要注意休息，做好体力储备，尤其是初上高原的贵宾，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，今天没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝云南小吃。 ★报名时请留下您旅游期间使用的手机号码，方便导游与您联络，力争在机场出站口第一时间能接到您。
02 昆明-楚雄 早中晚	交通🚗	昆明-石林-乐居村-楚雄
	用餐安排：早餐酒店自助 中餐鲜花宴 晚餐长街餐	
	酒店享用早餐后，集合出发前往国家 5A 级旅游景区—【石林景区】（赠送景区电瓶车）。历经三亿年的沧桑巨变，素有“天下第一奇观”、“石林博物馆”的美誉，石林内奇峰俊秀，碧水蓝天，	

云端花

春暖花开，如诗如画，漫步林间幽径，欣赏自然盆景，体验人间仙境。石林的喀斯特地貌形成于 2.7 亿年前，景区面积大约 350 平方公里，境内奇石、湖泊、瀑布、溪流、溶洞纵横遍布，风景美不胜收。立于望峰亭上，可见四周石峰林立，重重叠叠如万马奔腾，“飞来石”、“凤凰流翅”、“双鸟渡食”、“仙女衣钩”等景点尽收眼底，令人目不暇接。还可以邂逅小石林的“阿诗玛”的化身。

在昆明就能去有风的地方，让您感受闲适生活，这座村落是一个有 600 多年历史的彝族村落【乐居村】村子依山而建，房屋层叠错落，一条石街小道连接每家每户，村里还保留了 200 年历史的古墙，在这里老宅古墙青瓦绿植随处可见，还有很多特色咖啡店、茶庄、民宿、饭店、书店等等，村子不大，但每个角落都有不一样的景致，拍照很出片，逛累了随意找一家店享受这里的宁静与悠闲！

必打卡点：九犀手工面包坊，用土窑现烤的面包香气四溢，在这里我们提前给您准备了这家店爆款菠萝包（每人赠送一个，不吃费用不退！）

注意：由于云南海鸥最佳观赏季到来，根据大部分客户反馈，我社决定于 11 月 20 日至次年 3 月 1 日，乐居村景点替换为滇池海埂大坝观鸥，并赠送鸥粮，近距离与海鸥亲密接触，与鸥赴约~

【滇池大坝】水面开阔，朝阳的余晖静静地洒在水面上，每年冬季，都会有来自西伯利亚的红嘴鸥来此过冬，你可以和这些小精灵们欢乐互动。

下午乘车赴楚雄，入乡随俗，走进彝人部落，精心策划体验当地风情的彝味盛典【长街宴】：品彝族特色美食味，炊锅浓烈，坨坨肉、荞麦粑粑爽口至极，回味无穷，喝醇香彝族土家酒，一首首霸道的敬酒歌尽显彝族人的豪爽，一张张纯朴的笑脸传递彝家儿女火一样的热情。之后入住酒店休息。

温馨提示	★ 今天的车程比较辛苦，请贵宾配合导游工作，保持良好心情。如有晕车等情况，请提前做好预防措施。
	★ 在游览过程中，注意防滑，不攀爬石峰、石岩和防护栏，避免发生意外
今日打卡民族：彝族！彝族是云南省内人口最多，分布最广的少数民族，具体彝族的风土人	

云端花

情让导游带您解锁呦！

交通

楚雄-大理

用餐安排：早餐酒店自助 中餐大理团队餐 晚餐特色赶马鸡

早起前往大理【理想的花园】（含精致茶点），理想的花园照进现实，整个建筑依山而建，一半海水，一半山石。在洱海边建了几座蘑菇屋，把香格里拉的白水台搬到了山坡上，种了一片超梦幻的“莫奈花园”。

特别赠送网红接驳小马车接您到喜洲的麦浪间，您可自由打卡复古小火车它如童话里的时光列车，满载着春日的诗意与梦幻。踏上这趟旅程，你不仅能沉浸于麦穗轻摇的温柔韵律，仿佛置身宫崎骏的动画世界。

体验完喜洲麦田之后，苍洱风光，看潮起潮落，云卷云舒海天一色，与金花共舞（全团赠送一个航拍小视频）尽享白族文化前往【洱海生态廊道】（洱海旅拍每个家庭还能免费获得 3-5 张电子照片），近距离接触洱海，面朝洱海，迎面微风。后安排音乐酒吧接驳车安排您到乘车的地方！

之后前往【南诏喜城】体验大理非物质文化遗产手工体验，这里有三方一照壁、四合五天井、六合同春、走马转角楼，可以说是喜洲片区最奢华的民居建筑群体，一步一景，每一景都是白族世代生活的审美和生活方式的展现今天有非遗传承人亲自指导完成以下体验哦！以下 3 个体验 3 选 1，根据您的喜好自己选择体验！

- 1.扎染体验方巾
- 2.甲马体验
- 3.体验刺绣

之后前往太和城遗址，太和城的“和”，为夷语山坡之意，意思就是筑在山坡上的城。太和城遗址被中华人民共和国国务院公布为第一批全国重点文物保护单位，目前仅遗留下来的【德化碑】前的古

云端花

道为城内的南北大街，皇城、外城的建筑为石垒筑成，

然后前往品尝马帮特色宴：赶马鸡，主厨是云南赶马鸡传承人，全程沉浸式品尝正宗南诏特色美食，
同时还可以观赏观外情景剧：马帮江湖，惊险刺激的高空速降，精彩绝伦的武术对打，燃爆空气的炸
点炮效，热闹非凡的歌舞表演。之后乘车前往酒店入住酒店。

温馨
提示

★大理的紫外线较强，出行时要做好防晒措施，水边游玩注意保管好随身物品

今日打卡民族：白族！主要聚居在大理白族自治州，白族人口高达 200 多万人，具体白族的
风土人情让导游带您解锁哟！

交通

大理-丽江

用餐安排：早餐酒店自助 中餐 雪山营养餐包 晚餐自理

酒店享用早餐后，游览【大理古城】，静静的穿梭在这道充满故事的古城墙内，游走在大理古城
的大街小巷里，听风拂过青苔绿瓦，千百年来，这里商贾如织，茶马互市，静静演绎岁月沉淀的韵味。

指定时间出发去【玉龙雪山】风景区游览。乘【冰川公园大索道】(赠送氧气和防寒服)尽情的饱
览玉龙雪山风光，登临雪峰，穿越寒暑和云层，纵览四季交替景观，更有萦绕身侧的云卷云舒，从高
处俯瞰雪山万物，感受玉龙奔腾入江的震撼气势，玉龙雪山最高海拔 5596 米，终年披云戴雪，气势
磅礴。登临雪峰，饱览姿态万千的雪域风光，抒发一览众山小的凌云壮志；万年不化的冰川近在眼前，
云南秀美横断山脉，一览无遗.....(玉龙雪山冰川公园大索道严卡时间安排，需提前订票，一旦锁定时
间无法更改和退还，还请各位游客朋友配合游览安排时间。另由于不可抗因素或淡旺季索道配额等情
况无法正常游览冰川公园大索道，我们会根据当天实际情况做备选方案调整改走小索道云杉坪或中索
道牦牛坪或改无，并根据实际情况退索道费用)

赠送观看大型实景演出【印象·丽江-雪山篇】(特别告知，赠送项目，如遇景区表演场次调整，场
次安排与行程冲突，导致《印象·丽江》无法观赏，将更改为《丽水金沙》(赠送费用不看 不退)(PS:

04

大理-丽江

早中

云端花

景点前后顺序会根据当天实际情况以导游安排为准)感受一场真正意义上的荡涤灵魂的实景演出盛宴。

第一部分“雪山篇”是与山的对话，体验生命与自然的紧密关系；第二部分是通过人们攀登玉龙雪山，游历丽江古城，从而与生活对话；第三部分“古城篇”是与祖先的对话，在对话中发现古往今来在人们的内心深处，始终存在一个神圣的王国

备注：因印象丽江场次限制，我社会根据实际情况与次日的蓝月谷做先后顺序调整！请知悉！

随后自行前往【丽江古城】，小桥、流水、人家、青石板路.....带你贯穿古今，回到百年前经济繁荣、村民富足安乐的丽江古城。除了漫步在古城小巷，尽情享受古城慵懒氛围，还可在街头巷尾寻觅各式美食，品味舌尖上的丽江味道。金黄酥脆的炸凉粉，咸甜皆可的丽江粑粑，回味无穷的蜜饯，香甜软糯的纳西米糕.....

结束后前往入住酒店。(丽江古城属于开放式景点，游客游览结束后，自行前往酒店)

温馨 游览古城时比较拥挤，游览过程中注意安全，保管好随身财物。

提示 今日打卡民族：纳西族！主要聚居在丽江市，具体纳西族的风土人情让导游带您解锁哟！

交通

丽江-昆明

用餐安排：早餐酒店自助

中餐团队餐

晚餐自理

05

丽江-昆明

早中

酒店享用早餐后，乘车前往【束河古镇】，束河古镇没有丽江古城的繁华，比起丽江古城的拥挤热闹，拥有别样的宁静。这里时光缓慢，漫步在街头，走走停停，那咖啡馆里传来的浓香，那非洲鼓店传出的乐响，在这一刻，你终于回到最初，或许，这便是旅行的意义！

后再次前往玉龙雪山之后前往“仙人遗田”之称的小九寨沟【蓝月谷】（含蓝月谷电瓶车，蓝月谷电瓶车属于赠送项目，不去费用不退），其前身为人们所熟知的“白水河”，蓝月谷又名白水河，在晴天时，水的颜色是蓝色的，而且山谷呈月牙形，远看就象一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，所以名叫蓝月谷。

云端花

后乘大理动车组列车返昆明（车次信息以实际出票为准），入住昆明酒店。[如遇动车返昆无票我社根据情况汽车返回昆明](#)

温馨
提示

今天车程较长，没有安排晚餐，可自备小零食哦

交 通
田/→

游客集散中心—昆明长水国际机场

06

返程起始地

用餐安排：早餐酒店自助 中餐不含 晚餐不含

享用早餐之后结束行程，根据各自要求返回家园。期待您常来云南，再次为您提供服务。

早餐

温馨
提示

★退房返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。

温馨提示：以上行程，如遇特殊情况，我社可按当天时间调整景点顺序，由此带来不便，请各位游客谅解！



餐饮安排
Catering accommodated

【第一天】早餐：无餐饮安排	午餐：无餐饮安排	晚餐：无餐饮安排
【第二天】早餐：酒店提供	午餐：鲜花宴	晚餐：长街宴
【第三天】早餐：酒店提供	午餐：团餐	晚餐：赶马鸡
【第四天】早餐：酒店提供	午餐：雪山营养餐包	晚餐：古城自寻美食
【第五天】早餐：酒店提供	午餐：团队餐	晚餐：无餐饮安排
【第六天】早餐：酒店提供	午餐：无餐饮安排	晚餐：无餐饮安排



酒店安排
Hotel accommodated

昆明：戴斯广场温德姆、温德姆美吟、盘龙戴斯温德姆、麦客达温德姆、滇池戴斯温德姆或同级
楚雄：隐石温泉、云端大酒店、建华、威楚、澜辰、玉华、云华或同级
大理：川贵渝、港湾、海滨、景岸逸林、戴斯温德姆（高铁站店）、漫湾丽呈，新达、金海岸、理途、金沙半岛、洱海之门、大理公馆、庞业雅阁，苍海雪月，苍海觅踪或同级
丽江：景澜云漫、艾维丽亚、金岛、大恒、亚俪、智选假日、玉珑国际、高球千古情店或同级
昆明返住：东方丽致、维也纳国际(世博园店)、铭春花园、戴斯广场温德姆、戴斯精选温德姆机场店或同级

云端花

★云南地处西南边陲，酒店标准会比发达城市标准略低，敬请谅解。

★如遇旅游旺季我社在以上参考酒店无法接待的情况下，我社可选择其他同级酒店。



接待标准
Reception Standards

1. 住宿：全程携程 4 钻精品轻奢酒店+1 晚温德姆酒店；
2. 交通：全程空调旅游车，按实际人数选择车型；
3. 餐饮：正餐十人一桌，共 5 早 5 正 1 餐包，人数减少菜数酌减。早餐（房费含早，不吃不退早餐，若小孩不占床，则须补早餐费，按入住酒店收费规定）
4. 门票：景点第一大门票；
5. 导游：云南导游服务；
6. 昆大丽段返昆动车默认大理-昆明，如遇动车返昆无票我社根据情况汽车返回昆明。
7. 因云南是少数民族地区，民族之间有文化差异，为让您更深度的了解云南少数民族风情，我社特安排分段上导游！



温馨提示
Warm prompt

- ◆ 行程内所含景点及赠送项目，如游客自愿放弃，费用将不退还。
- ◆ 18 周岁以下未成年人，自我约束能力差，参团安排正常年龄游客陪同；云南为高原地区，70 周岁以上群体参团必须有正常年龄游客陪同；不建议 70 岁以上老人参团，如需参团，请一定做好身体检查，出示医院健康证明，并填写《参团免责声明》。出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16 岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过 16 岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。
- ◆ 云南地处高原地区，请注意高原反应，有高血压或心脏病等容易诱发的疾病的游客慎行。高原地区紫外线照射较强，建议您携带好太阳镜、防晒霜、润肤乳、太阳伞、遮阳帽、防蚊液等物品（即使阴天情况也请您作好防晒准备）；旅途中很多景点游玩，都是要靠步行完成，准备一双舒适透气的旅游鞋是必要的选择。
- ◆ 为避免出现饮食问题，请您在自行品尝美食时，选择正规的餐饮场所。另外当地独特的民族风味餐，值得大家品尝；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水，以中和酸碱。

云端花

- ◆ 在自由出行时，请您保管好个人财物，注意人身安全。
- ◆ 离开酒店前，请检查好个人行李物品和证件是否带齐，以免给您造成不必要的麻烦。
- ◆ 云南地处边陲，个别地区设施与大都市相比存在较大差距，请您见谅并作好心理准备。旅游是一件身心愉悦的体验过程，请您保持快乐的心态，将身心投入美轮美奂的景色和那多彩的民族风情
- ◆ 云南当地的特产有：翡翠、黄龙玉、精油、普洱茶、三七、天麻、虫草、傣锦、宣威火腿、杨林肥酒、云腿月饼、邓川乳扇等。
- ◆ 注意航班时间，考虑到交通等不可预估因素，请提前到机场办理登机手续，以免延误航班。在返程前，请关注目的地当日气候状况，下机前做好添减衣物的准备。

自费项目

- ◆ 无