

彩云间

昆明 | 大理 | 丽江 纯玩六日游

清歌漫步彩云间
何处江山不自由



行程简览

Day1 全国各地乘机→昆明长水国际机场→入住昆明

餐饮：无餐饮安排 住：昆明酒店

Day2 昆明→滇池大坝→西山风景区→入住楚雄

餐饮：酒店早餐 | 午餐：自理 | 晚餐：彝族迎宾宴 住：楚雄酒店

Day3 楚雄→理想邦·圣托里尼→洱海生态廊道→喜洲古镇小火车+city walk→入住大理

餐饮：酒店早餐 | 午餐：团队餐 | 晚餐：团队餐 住：大理酒店

Day4 大理古城或新华民族村→拉市海→丽江古城→入住丽江

餐饮：酒店早餐 | 午餐：营养餐包 | 晚餐：自理 住：丽江酒店

Day5 束河古镇→A线：玉龙雪山云杉坪索道+蓝月谷/B线：东巴秘境景区→汽车返回昆明

餐饮：酒店早餐 | 午餐：团队餐 | 晚餐：自理 住：昆明酒店

Day6 集散中心→昆明长水机场→送机

餐饮：酒店早餐

随心×自由



纯玩
PURE PLAY

开启玩法随心
欢快有趣的自由旅途

彩云间

C A I Y U N J I A N O

特别升级 • 一晚携程四钻酒店

全程舒适酒店安排
尽享美好的夜晚时分

随心 × 自由



纯玩
PURE PLAY

开启玩法随心
欢快有趣的自由旅途

彩云间

C A I Y U N J I A N O

风吹麦浪 • 喜洲小火车

乘坐上穿梭在稻麦间的小火车
体验宫崎骏笔下童话般的风卷云舒

随心 × 自由



纯玩
PURE PLAY

开启玩法随心
欢快有趣的自由旅途

彩云间

C A I Y U N J I A N O

沉浸式探访 · 高原明珠

- 滇池 观“五百里滇池奔来眼底”的壮阔
- 洱海生态廊道 与两三好友追风骑行，共享悠闲时光
- 理想邦 看洱海唯美原色，品风月惬意

随心 × 自由



纯玩
PURE PLAY

开启玩法随心
欢快有趣的自由旅途



彩云间

C A I Y U N J I A N O

玩法更多元 · 景点随心选

- A线 玉龙雪山 × 云杉坪索道 × 蓝月谷
- B线 东巴秘境景区 · 雪山峡谷演艺公园

随心 × 自由



纯玩
PURE PLAY

开启玩法随心
欢快有趣的自由旅途

彩云间

C A I Y U N J I A N O

精华景区 • 特色风光绝不错过

西山龙门 | 大理古城 | 拉市海 | 丽江古城 | 束河古镇
阅尽云南，每一寸都是热爱

随心 × 自由

彩云间

昆明/大理/丽江 纯玩六日游

D1	行 程	出发地→昆明✈酒店		
	酒 店	昆明	餐 饮	今日无餐饮安排，可自行品尝云南特色小吃
	起始地乘机，抵达昆明·长水国际机场，入住昆明： 各地乘机抵达昆明长水机场后，您请先取行李，从 A/C 出口出来，向您的左手边走到 1 号门里面的 4 号白色柜台登记（不出 1 号门，请勿离开机场大厅）报名字登记，如找不到请拨打：13888613805，之后乘坐我社专用小车前往酒店，入住后可自行安排。 ★ 推荐自行前往： ①前往昆明市中心的【翠湖】，感受昆明人的悠闲生活； ②聆听【西南联大】激情慷慨的近代史故事； ③前往【云南陆军讲武堂】参观共和国历史上将军的军事院校； ④品尝云南地道的特色小吃——过桥米线、烧豆腐、小锅卷粉等。			
	温馨提示 ① 本线路为全国各地散客拼团，游客航班抵达昆明时间各不相同，相邻抵达的游客统一集中接送，需要您在机场做片刻的等候； ② 昆明市平均海拔 1800 米，入住酒店后请注意休息，不要剧烈运动和过量饮酒，储备好体力。			
D2	行 程	昆明✈海埂大坝观景长廊✈西山风景区✈楚雄✈酒店		
	酒 店	楚雄	餐 饮	早餐/自理/彝族迎宾宴
	早餐后前往【海埂大坝观景长廊】欣赏远处“西山睡美人”的山峦叠嶂，风光无限；这里也是昆明的最佳观鸟地点，看漫天红嘴鸥自由飞舞，与海鸥亲密互动，邂逅限定的冬日美好。 之后前往有“滇中第一佳境”之誉的【西山龙门风景名胜】（*特别说明：景区内环保车、索道及电瓶车费用自理 65 元/人），海拔高至 2350 米。【龙门石窟】凿于西山最陡峭的悬臂上，全为古代人工抠刻雕凿而成，工程浩大，历时长久，尤其是在原石上琢刻的文曲星与魁星阁，让人看后惊叹不已，是眺望滇池和昆明全景的最佳地点，更有一登龙门身价倍增的吉祥如意。吹着滇池的风，听着睡美人的传说感受着云南的蓝天白云。 西山脚下的【茶马花街】浓浓的民国风、各色滇味美食、精巧的手工艺，在滇池畔的湖光山色间静坐，在茶马花街熙熙攘攘的市井烟火里自费品尝滇味特色小食。 游览结束后，将乘车前往中国彝乡【楚雄】，晚上将安排您享用【彝族迎宾宴】，在彝家儿女热情的欢迎与款待中，尽情体验少数民族的质朴与真诚，用餐完毕后您还可以随心参加篝火晚会，跟随少数民族音乐，在熊熊火光中挥舞火把，唱歌踏舞，感受“中国火城·浪漫花都”彝乡楚雄的魅力！ 今晚入住楚雄酒店。			
	温馨提示 西山风景区游览线路较长，地形复杂多变，请紧跟导游，配合导游工作，以免迷路；景区内店铺行人游客较多，请各位照看好自身的贵重物品，自由选购的时候请先明确价格。			
	交 通	楚雄✈理想邦·圣托里尼✈洱海生态廊道✈喜洲小火车+city walk✈酒店		
D3	酒 店	大理	餐 饮	早餐/团队餐/团队餐

	早餐后乘坐汽车前往大理，游览有中国圣托里尼之称的【理想邦·圣托里尼】这里蓝色浪漫、白色纯净。徜徉在天空与海洋两者间的一个个梦境，从这里开始，随手 ins 风，都是面朝洱海，春暖花开。 中餐后抵达【洱海生态廊道】，游客可以自行乘坐电瓶车惬意游览，或洱海边骑行，一边吹着微风，漫步湖岸，打卡【网红 S 弯】，饱览姿态万千的苍洱风光，冬季来自西伯利亚的精灵让洱海生机勃勃，在这里可以充分享受属于您的洱海时光。（*特别说明：洱海生态廊道有共享电瓶车、单车、观光车等骑行工具，您可以自行选择骑行游览或者徒步环湖游览。骑车环游洱海及其他个人费用均自理。） 到达【喜洲】后体验打卡浪漫文艺的【喜洲小火车】，一起走进宫崎骏的童话世界。麦香稻香悠悠，笛声阵阵，天空、火车、麦浪自成一幅美丽的画卷，沉醉在“有一种叫云南的生活”中感受诗意生活，感受美好的假日回忆。（*特别说明：喜洲小火车共有“有风号”/“麦浪号”2 种，具体乘坐车次以行程当天安排为准。） 除喜洲小火车外，喜洲也有很多景色值得您驻足，为您推荐喜洲免费打卡的游玩地点，在喜洲静谧的气息中，开始一场 city walk，感受“一种叫云南”的诗意生活，留下美好的假日回忆！ ★ 特别推荐，喜洲逛吃攻略： 路线：正义门⇌古榕树⇌严家大院⇌转角楼⇌水稻田，做个慢人，做个浪漫的人 ①转角楼：是重点保护的白族居民古院落，也是到达喜洲后必打卡的标志性建筑圆角楼； ②村头两棵枝叶繁如叶盖的大青树，两棵一阴一阳树，一棵萌发另一棵落叶，周而复始，交替繁荣； ③严家大院是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局，雕梁画栋、斗拱重叠、翘角飞檐、门楼、照壁、山墙的彩画装饰艺术绚丽多姿。 ④喜洲古镇美食-喜洲粑粑：甜咸两种口味。 今晚入住大理酒店。		
温馨提示	景区游客众多，请您照看好贵重物品，注意个人安全。		
D4	行 程	大理古城或新华民族村 ⇌ 丽江 ⇌ 拉市海 ⇌ 丽江古城 ⇌ 酒店	
	酒 店	丽江	餐 饮 早餐/营养餐包/自理
	早餐后我们将前往游览【大理古城】或【新华民族村】，该景点为二选一安排，导游将根据淡旺季情况推荐游览！（*特别说明：上述景点将由导游根据时间安排，在行程第 2 天提前确定；若当天游览新华民族村，行程第三天游览大理古城；若游览大理古城，新华民族村不再游览。） 【大理古城】是南诏国和宋大理国的皇城古都，漫步古城，鹅卵石堆砌的墙壁上满是干净的青瓦，旧日屋檐鲜花枝蔓爬满了屋顶，小河唱着动听的歌曲，在温暖和煦的阳光下，诗和远方触手可及。漫步“洋人街”，露天的桌椅、咖啡店、西餐厅中西合璧是这条街独特的风景，时尚文艺风情绽放着大理的浪漫情怀。 【新华民族村】是典型白族特色村落，可以了解到当地特色的民族文化，建筑，习俗和生活方式，也设有各种民族特色的展览、表演、以及传统美食体验等。 *中餐享用营养餐包：①达利园八宝粥 1 罐(360 克)；②豆奶 1 盒(250 克)；③鸡肉肠 2 根(120 克)；④卤鸡蛋 1 个(35 克)；⑤达利园蛋黄派 1 个(25 克)；⑥达利园蔓越莓蓝莓提子面包 2 个(80 克)；⑦达利园巧克力派 1 个(25 克)。 之后乘车前往丽江，游览丽江境内最大的高原湖泊【拉市海】，这是云南省第一个以“湿地”命名的自然保护区。每年都会有上万只左右的水鸟来此越冬，每年 12 月-次年 2 月之间，是拉市海观鸟的最好时候。湖的四周都是纳西村庄，每个临湖的村子都开辟了马场，拉市海也因此成为丽江骑马、观鸟的绝佳去处。（*特别说明：庄园门票及骑马费用自理。望请须知：不参加付费的客人可以在拉市海周边自由活动或者车上休息，不去拉市海内，山上的茶马古道、庄园仅针对参加付费的客人开放，请知晓！） 之后前往【丽江古城】自由慢逛，小桥流水，粉墙瓦黛，在灰白分明的纳西卯榫老建筑和沟渠水草间，古风韵让人沉醉！您可以自由探索古城，走过繁忙热闹的四方街，聆听昔日的木府故事，再在华灯初上的夜色里，听浅唱低吟的民谣在木楼青瓦间回荡。		

	今晚入住丽江酒店。			
温馨提示	景区游客众多，请您照看好贵重物品，注意人身安全。			
D5	行 程	束河古镇 ➡ A 线 : 玉龙雪山云杉坪索道+蓝月谷/ B 线 : 东巴秘境景区 ➡ 丽江		
	住 宿	昆明	餐 饮	早餐/团队餐/自理
	早餐后乘车前往位于丽江风景区的核心之一的【束河古镇】，这里也是纳西人最早聚居生活的地方之一、茶马古道历史上保存最完整的集镇。古老的房屋，幽深的小巷，古朴的民居门前摆着各色鲜艳的花，古道上响着铃铛的马，在这里，恍若置身于当年的茶马古道之中，抚今追昔。 *请注意：中餐后根据游客自身身体情况自愿选择：A 线&玉龙雪山云杉坪索道或 B 线&雪山峡谷公园线路；两条线路无法同时游览，最晚出团前一天确认。)* A 线： 前往北半球离赤道最近且终年积雪的山脉【玉龙雪山】，乘坐【云杉坪·索道】饱览玉龙雪山风光，原始树木郁郁葱葱，雪山诸峰千姿百态，相互映衬，心旷神怡是你此时最好的感受。穿越一片原始森林，你会看到又高又直的云杉，一棵连着一棵，林海茫茫。（*特别说明：如遇旺季和黄金周索道限额，或风大、检修等人力不可抗拒因素，导致无法乘坐云杉坪索道的情况，现退 40 元/人） 游览有着“小九寨”之称的【蓝月谷】（*特别说明：蓝月谷电瓶车 60 元/人自理）。这里因山谷呈月牙状而得名，是拍照赏景的好去处。天气晴好时这里湖水湛蓝如玉，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。这里也被众多徒步爱好者视为必去的美景胜地之一。 B 线： 前往【雪山峡谷演艺公园】（*特别说明：只含进场门票；景区内电瓶车、玻璃吊桥、表演等收费项目请自理，建议打包团购更优惠，打包价 128/人-含演艺门票+景区内电瓶车+峡谷玻璃吊桥），位于云南省丽江市玉龙县白沙镇，北距玉龙雪山风景区 14 公里，南离丽江古城 10 余公里，处在丽江古城到玉龙雪山的必经之路上。集自然观光、民族风情体验、户外娱乐和康体休闲为一体，是丽江最具特色的高原康养文旅综合度假区。 景区内玻璃吊桥位于海拔 2880 米的高原峡谷区域，桥面采用全透明玻璃铺设，是丽江目前唯一一个横渡整个峡谷的全景观玻璃吊桥，堪称滇西北高原“第一玻璃栈道桥”。凌空而行，低头是悠悠峡谷以及星罗密布的奇山怪石，抬头则是蓝天白云以及诗和远方。东巴秘境也是纳西东巴文的发源地，是一个结合民族文化和自然景观于一体的壮阔峡谷景区，值得一游。 游览结束后，统一集合乘坐汽车返回昆明，入住昆明酒店。			
	温馨提示	① 玉龙雪山海拔 4000m 以上，如出现头晕、呼吸困难等症状，请尽快告知随团导游或景区工作人员； ② 雪山上气候温度较低，游览前请注意着装防寒保暖； ③ 旺季游览期间，索道游客集中，有可能会排队现象，请您耐心等待。		
	行 程	游客集散中心（约 120 分钟）→您温馨的家		
D6	酒 店	无	餐 饮	早餐/无/无
	早餐后，参观游客集散中心后，根据视航班时间乘车前往长水机场办理登机手续，乘机返回所在城市，结束愉快的行程。 *回程为 13:00 分以前的航班，若因航班时间无法安排集散中心，则取消此项目。*			
温馨提示	① 今日为行程结束日，请您检查好所带行李及随身物品，以免遗漏，增加您麻烦； ② 正常返程的游客返程前我们会安排车辆提供昆明旅游集散综合市场，请与导游核对好送机时间； ③ 10 点前航班早餐无法堂食，享用早餐包； ④ 祝您身体健康，生活愉快，希望您再次来到美丽的云南。			
提供标准	1、住宿标准：昆明升级一晚携程四钻酒店+舒适型酒店； 2、用餐标准：行程中包含 5 早 4 正 1 餐包；正餐 30 元/人/餐，人数减少菜数酌减。早餐（房费含早，早餐不吃不退，若小孩不占床，则须补早餐费，按酒店收费规定由家长现付）。			

	4、门票标准：行程中已包含所有景区首道大门票； 5、车辆标准：行程中使用具有合规资质的空调旅游车辆； 6、服务标准：行程中安排持有国家导游资格证的优秀导游； 7、安全标准：旅行社已为游客购买了云南旅游组合保险（旅行社责任险）。
参考酒店	1 晚昆明携程四钻酒店（*首住）： 南洋大酒店、春辰酒店、悦客嘉酒店、致远国际酒店、昆明唐高尔夫策源地花园度假酒店、凯姆德酒店、高原明珠（双桥店）、昆明亿都国际酒店、云桢酒店或同级； 1 晚昆明舒适酒店： 昆明茉尚四季酒店、云之尚云连锁、昆明丽云大酒店、呈实之光酒店、红海大酒店或同级； 1 晚楚雄舒适酒店： 玉波酒店、舒心美居、物流酒店、尚城副楼或同级； 1 晚大理舒适酒店： 恒邦商务酒店、凯鑫主题酒店、天锦商务酒店、乐美主题酒店、新环球酒店或同级； 1 晚丽江舒适酒店： 仙居酒店、联强酒店、锦润假日、丽鼎假日酒店、丽江虎跳峡大酒店或同级。 备注：如遇政府接待或其他特殊原因，不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店。
费用不含	1、行程中未标注的自费项目及活动：如景区内付费拍照、游乐设施等； 2、行程中标注的酒店，因不占床儿童所产生的酒店早餐费用，须按酒店标准现付； 3、行程中标注的酒店，在游客入住期间所产生的个人消费项目：自费餐饮、自费饮品、付费电视、付费电话、付费日用品、付费洗衣、付费娱乐等，因个人需求所产生的消费； 4、单房差、航空意外险，及一切个人消费（如：行李物品保管费，托运行李超重费、酒店押金、加床费、自由活动期间的餐食费和交通费、交通延误、取消、意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒因素导致的额外

	费用、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失、自费选择项目，以及旅游费用合同内容以外的所有费用）。 5、其他个人自费项目： ① 景区电瓶车：西山景区环保车+索道+电瓶车 65 元/人；大理古城电瓶车 35 元/人；玉龙雪山蓝月谷电瓶车 60 元/人。 ② 其他：玉龙雪山衣氧套装 89 元/人（一瓶氧气+一件羽绒服租赁）；拉市海骑马套票：220~280 元/人；美景庄院：108 元/人。
注意事项	特别说明：欢迎参加此次旅行。为了确保您本次旅途的愉快进行，我们特别请您遵守下列事项。这是我们应尽的告知责任，也是为了保障您的自身权益。 1、因人力不可抗因素（如自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，旅行社可做出行程调整，因变更而超出的费用由旅游者承担； 2、云南滇西北地处高原，气候多变。旅行社会根据气候、交通、景区最佳观赏时间等因素，在不改变接待标准的前提下，调整行程的前后顺序。 3、玉龙雪山风景区旅游遇旺季时，景区运营方将根据天气情况、设备维护、索道停运等不可抗力因素，对索道运力进行调整。如遇调整情况导致无法按照原行程进行安排时，我社将根据公司实际配额进行调整，将原行程的冰川公园索道调整为云杉坪索道或牦牛坪索道，并对已调整的游客进行差价退补；根据丽江旅游景区管理委员会规定，身高超过 1.4 米（含 1.4 米）的儿童，如遇旅游旺季，不能保证现场补票。为保证携带儿童出行的游客旅游过程不受阻碍，凡身高超过 1.4 米（含 1.4 米）的儿童需要提前制卡。请游客在参团报名时，提前补齐行程中丽江段涉及需要补票景区和其他费用： 4、云南景区属于旅行社提前预订统一购票，持老年证、军官证等优惠证件的门票费用一概不退；云南大多景区、景点内均设有购物场所，此乃景区行为。客人若有需要在这些地方购买商品，属于自愿消费，与我社无关；云南特色小吃很多，请选择干净、卫生、明码标价、安全有保障的场所用餐； 5、云南属于高原少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗；行程中如有头晕、呼吸困难等症状，请及时告知随团导游。孕妇及有高血压、心脏病、肺病等，不适合高原地区活动的人群不能接待，请谅解！